

Ex Égo

Le temps qu'on passe, rendu visible, pour en parler tranquillement.
Août 2026

« J'ai l'impression de tout faire »

- À la maison, on débat de **ressentis** : des souvenirs, de la fatigue.
- Chacun voit ce qu'il fait, et beaucoup moins ce que fait l'autre.
- La conversation devient vite passionnée, et ne mène nulle part.

L'idée, mise en place en 2022 : **compter le temps** que chacun passe, de bonne foi, et regarder les chiffres ensemble.



Maydée, 2022-2025

merci !

- L'application de l'association fondée par **Julie Hebting**, pour rendre visible la répartition du travail domestique.
- Son parti pris : **le temps** est la mesure la plus juste du travail domestique, si tout le monde joue franc jeu.
- On l'a utilisée pendant trois ans. Ça a changé nos conversations.

Pas d'objectif de 50-50 : une **base objective** pour discuter, puis on décide ensemble.



2025 : Maydée meurt 🥲

Son domaine ne répond plus ; l'application disparaît. En cherchant un remplaçant, rien ne collait :

Pensées pour le travail

Des pointuses de
freelance : clients,
factures, taux horaires...

Gamifiées

Des points, des scores,
des streaks : pas l'esprit
qu'on cherchait.

Prescriptives

L'app décide qui doit
faire quoi, au lieu de
mesurer et laisser
discuter.



Alors on a construit la nôtre.



Ex Ego

Le temps passé sur chaque catégorie,
partagé avec ton équipe.

Identifiant

Mot de passe

Se connecter



Pourquoi « Ex Ego » ?

À l'oreille : ex aequo

Le but. Tendre vers l'équilibre, ou au moins savoir où on en est.

À l'écrit : ex-ego

Le moyen. On dépose l'ego, on mesure de bonne foi, on regarde les chiffres ensemble.



Trois principes

À égalité

Pas de chef, pas d'admin : dans une équipe, tout le monde a exactement les mêmes droits.

Constater, pas surveiller

Chacun saisit **son** temps. Personne ne pointe personne, rien n'est obligatoire.

Chez nous

Très peu de données, qui restent entre nous. Même pas une adresse e-mail.



Sous le capot, en 30 secondes

- Une application à nous, hébergée chez Clever Cloud et gérée par mes soins.
- Vos saisies n'en sortent jamais : **aucune** donnée revendue ni « IA-isée ».
- À part un nom d'utilisateur·ice, zéro donnée personnelle demandée.
- Logiciel libre : le code est public, quiconque peut le relire ou l'héberger.
- Ça marche dans le navigateur avec raccourci pour l'avoir comme une app sur le téléphone.

pas de pub

pas de tracking

pas d'inscription sauvage

gratuit



Comment ça marche

Visite guidée, écran par écran

Ajouter un temps (1/2)

- Dès qu'on finit quelque chose, on ouvre l'app.
- Étape 1, **choisir la catégorie** : Cuisine, Courses, Linge...
- Le petit compteur rappelle ce qu'on a déjà saisi cette semaine.

Les catégories sont libres : chaque équipe crée les siennes.



Ajouter un temps (2/2)

- Étape 2, **la durée** : au bouton, au clavier ou avec les raccourcis.
- La date se corrige si on saisit après coup.
- Et c'est tout : **dix secondes**, pas plus.

On peut aussi lancer un minuteur et laisser tourner.

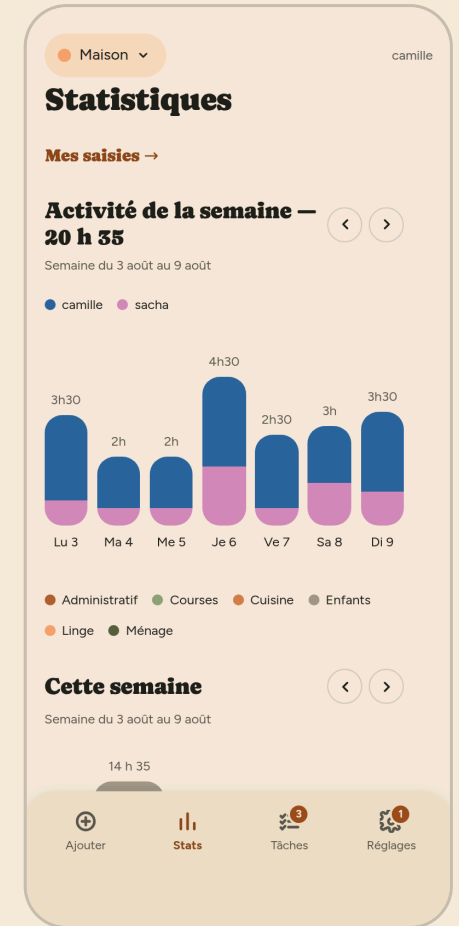


The screenshot shows the 'Ajouter du temps' screen in a mobile app. At the top, there's a 'Maison' button and a user name 'camille'. The title is 'Ajouter du temps'. Below it, 'Catégorie choisie' is set to 'Cuisine' with a 'Changer de catégorie' link. The section 'Combien de temps?' has a 'Durée' input field showing '30' minutes, with minus and plus buttons. Below this are buttons for '5 min', '15 min', '30 min' (selected), '45 min', and '1 h'. A 'Date' section shows '15/08/2026' with navigation arrows. Below the date is the text 'Samedi 15 août — aujourd'hui'. A large orange button at the bottom says 'Ajouter du temps'. The bottom navigation bar has four icons: 'Ajouter' (plus icon), 'Stats' (bar chart), 'Tâches' (checklist with '3'), and 'Réglages' (gear with '1').

Les statistiques

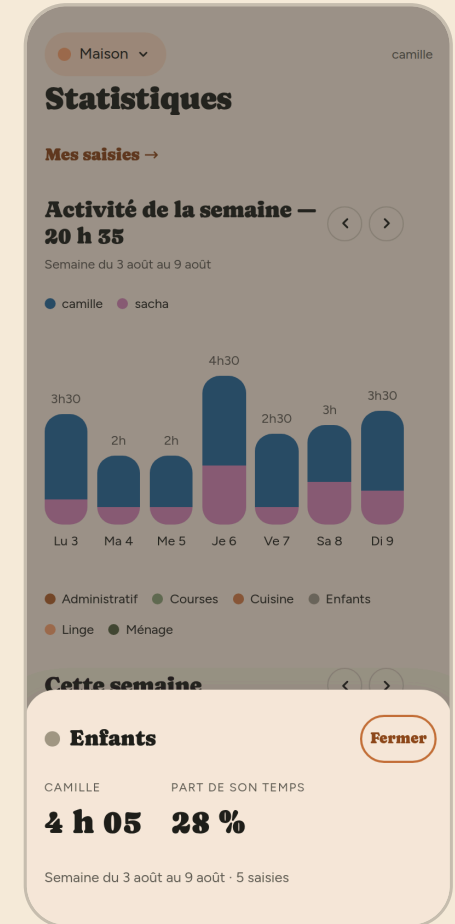
- Une colonne par personne, un segment par catégorie.
- On voit comment le temps de chacun se répartit sur la période.
- C'est cet écran qu'on regarde ensemble, de temps en temps.

Semaine, mois, année, historique complet ; on navigue avec les flèches.



Le détail en un clic

- Toucher un segment ouvre le détail : qui, combien de temps, quelle part de son total, combien de saisies.
- De quoi répondre à « ah bon, tant que ça ? » sans sortir la calculette.



Les tâches

- Une liste partagée : **En cours, À faire, À venir.**
- « Prendre » réserve la tâche ; « Fait ✓ » la termine.
- On peut suggérer un nom avec une assignation, sans obligation.

Les pastilles indiquent la catégorie ; les tags, les personnes assignées.



Tâche effectuée

- En terminant, on peut **créditer le temps passé** dans la foulée.
- Pas de récurrence à programmer : l'app mesure le rythme réel (« tous les ~8 jours ») et propose de remettre la tâche à la bonne date.

The screenshot shows a mobile app interface for tracking a task. At the top, there's a location selector 'Maison' and a user name 'camille'. The title is 'Tâche effectuée'. Below it is a back arrow and the word 'Tâches'. The task name is 'Sortir les poubelles' with a green checkmark icon. There's a toggle for 'Durée passée' and 'Enregistrer un temps'. A time picker shows '30' minutes, with buttons for '- 30 min', '+ 30 min', '5 min', '15 min', '30 min' (selected), '45 min', and '1 h'. Below is a date picker for 'Date du temps' showing '11/08/2026'. There's a 'Reprogrammer' section with a toggle and the text 'Rythme constaté : tous les ~8 jours', with a date picker showing '19/08/2026'. At the bottom, it says 'Mercredi 19 août' and has a navigation bar with icons for 'Ajouter', 'Stats', 'Tâches' (active), and 'Réglages'.



Équipes & réglages

- On rejoint une équipe sur **invitation**, qu'on accepte ou refuse.
- Tout membre peut inviter, renommer, créer une équipe.
- Chacun peut appartenir à plusieurs équipes et basculer de l'une à l'autre.

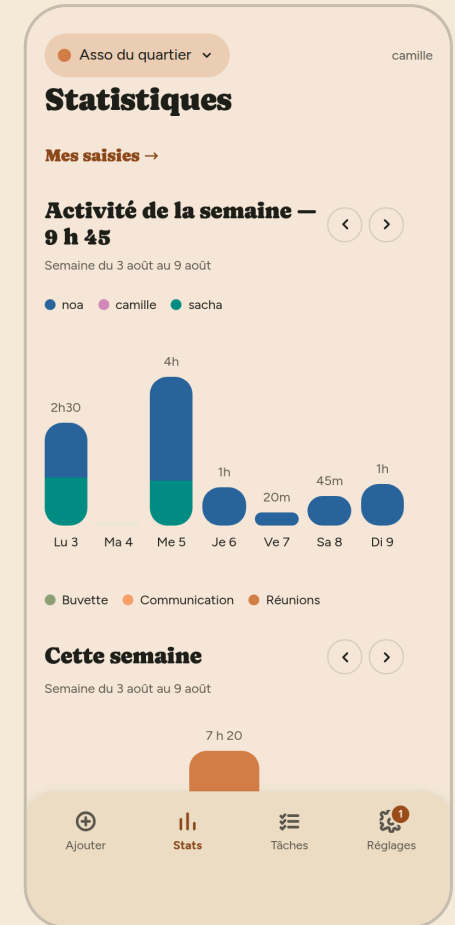
Aussi dans les réglages : langue (fr / en / de) et thème d'affichage.



Au-delà du foyer

- Une équipe, c'est juste **un groupe et ses catégories**.
- Foyer, association, colocation, bande d'amis qui organise un événement...
- Les temps et les tâches de chaque équipe restent bien séparés.

Ici : la même app, côté association ; mêmes règles, autre équipe.



Chez nous, concrètement

- On saisit **au fil de l'eau**, sur le téléphone, juste après la tâche.
- De temps en temps, on ouvre les stats **ensemble** et on en parle.
- Les débats d'impressions ont largement disparu.

C'est moins gênant de voir l'autre faire la moitié de la vaisselle, car on sait qu'on peut en minuter la fin.



À vous !

- Envie d'essayer ? **Je vous crée un compte**, il n'y a rien d'autre à faire.
- Sur le téléphone : ouvrir le site, puis « Ajouter à l'écran d'accueil », et l'app s'installe.
- Créez vos catégories et regardez les chiffres ensemble.



Merci !

ex-ego.durillon.family